

- EBRU PETEK BUDUR İLE -

Ayın Favorileri



Forum Mersin'de 'Ayın Favorileri' köşemizde bu ayki konuğumuz: Ebru Petek Budur. Bu projede ben de yer almak istiyorum, bu konuda kendime güveniyorum diyorsanız, bizimle info@forummersin.com adresinden iletişime geçebilirsiniz.

Merhaba, ben Ebru Petek Budur. 52 yaşında, Ankaralı, evli ve 2 çocuk annesiyim. Bilkent Üniversitesi Grafik Tasarım bölümü mezunuyum. Ulusal ve uluslararası firmalarda tasarımcı ve yönetici pozisyonlarında çalışma hayatım oldu. Altı sene önce bisikletin hayatıma aktif olarak girmesiyle sağladığı müthiş faydaları deneyimleyince herkese anlatma isteğim içgüdüsel olarak hep önceliğim oldu. Süreç, beni bisiklet kullanımı ve kültürünü yaygınlaştırma amaçlı çalışan sivil bir inisiyatif, bir eğitimciye ve bir bisiklet aktivistine dönüştürdü. Sizler için bu ay Forum Mersin'de baharın enerjisini yansıtan alışveriş önerilerimi seçerken bir yandan da birlikte bisiklet farkındalığı sağlıyor olmak beni çok mutlu ediyor. Çiçekli elbisemi nasıl buldunuz? Ben, ba-yıl-dım. Bu tarz tek parça kısa veya uzun elbiselerin rahatlığı tartışılmaz bir gerçek ve ben bisiklet sürerken de sık sık tercih ediyorum. Evet, yanlış okumadınız! Spor amaçlı

kullanmıyorsanız bisiklet sürmek için özel kıyafetlere, likralı taytlara, dri-fit kumaşlara ihtiyacınız yok... 😊 İşe, gezmeye, alışverişe giderken dilediğiniz gibi giyiniş bisiklet sürebilirsiniz. Tıpkı, bu uçuş uçuş çiçekli elbiselerin hissettirdiği gibi bisikletle de dört mevsim hep bahar. Mudo'nun bu güzel elbisesini bileği rahatlıkla kavrayan bağıcsız haki renk botlarla kombineledim. Bu kombinle Forum Mersin'in çiçeklerle süslü bisikletleri ve bahar temalı dekorasyonu ile poz vermek benim için ayrı bir keyifti. 😊 Her sene Eylül ayının 3. pazar günü organizasyonunu yaptığım Süslü Kadınlar Bisiklet Turu'nda süslü bisikletinizle bu yıl sizleri de görmek için sabırsızlanıyorum, şimdiden not edin! Çekimler boyunca sosyal mesafe kurallarına dikkat ettiğimi ve maskemi sadece poz verirken çıkarttığımı da belirtmek isterim. Hepimizin sağlığı için bu kurallara mutlaka uymamız gerekiyor. Keyifle okumanız dileğiyle...



► English Home mağazaları biz kadınların her zaman için en uğrak yeridir. Evinizin her köşesinde ister fonksiyonel ister dekoratif amaçlı kullanabileceğiniz hasır sepetlerin fiyatlarını çok uygun buldum. Renkli yastıklar, bahar enerjisini yansıtan çiçekler, neversimler...neler neler... English Home gibi rengârenk günleriniz olsun! 😍



► Kim derdi ki AVM'de şezlongda ayaklarımızı uzatıp, çayımızı içebileceğimizi? Bu konfor Forum Mersin'de artık mümkünmüş 😊 Siz de benim gibi alışveriş sonrası çay, kahve keyfi yapmadan Forum'dan ayrılamayanlardansanız, teras katına muhakkak bi çıkın. Forum Mersin'in yenilenen teras alanında BR Friends'in sıcacık, ince belli bardakta çayını içerek keyfi yapmak, nasıl iyi geldi anlatamam... 😎 Bu arada üzerimdeki Oxxo'nun beyaz ve gümüş renklerde spor ceket, merserize bluz, pantolon ve spor ayakkabı kombini de inanılmaz rahattı. Ben çok beğendim 🙌



► Kamp kurmak için oldukça ideal bir mevsimdeyiz. Lescon'da hem bisiklet sürerken hem de uzun yürüyüşler ve kamplar için çok kaliteli giyim ve ayakkabı modelleri buldum. Üstelik fiyatları da çok uygun. Siz de evinizi bisiklet üstünde ya da sırtınızda taşıyanlardansanız, çok gözlü farklı renklerde sırt çantaları da oldukça kullanışlı. Hem kadın hem erkek için beğendiğim modelleri sizinle paylaşmak istedim.



► Mersin'in bu güzel havalarda, Mudo'da beğendiğim şu tiril tiril elbise ile dolaşmak çok iyi geldi. Merdivenlerde sizin için hoş bir poz vermek istedim. Sarı çiçekli uzun elbise, hasır çanta ve rahatlığından dolayı ayağımdan hiç çıkarmak istemediğim bu bilekten kavrayan kumaş botlarla oluşturduğum kombini severek kullanacağınıza eminim. Bu bahar canlı renklerle içimiz açılınsın!



► Yumuşacık kumaşlar hem pastel hem de canlı tonlar ve rahatlık deyince aklıma Nautica markası geliyor. Hem kadın hem de erkek için spor ve rahat tarzda birer kombin seçtim. Umarım beğenirsiniz...



► "Bisikletli Ulaşım Haktır" diyoruz ve bu konuya duyarlılık göstererek sosyal sorumluluk bilinciyle harekete geçen ve bir seri farkındalık çalışmasının ilk adımı olarak bilgilendirme pankartını bugün köprüye beraber astığımız Forum Mersin yönetimine çok teşekkür ediyorum.



► Forum'da alışveriş sonrası mola vermeden önce bir alışkanlığım da D&R'a girip dergi ve kitaplara bakmaktır. Size, herkese okumasını mutlaka tavsiye ettiğim bir kitap önermek istiyorum: İkigai... Duymuş muydunuz? Duymadıysanız lütfen alın ve okuyun. İkigai, Japonların uzun ve mutlu yaşam sırrını anlatan, uluslararası çok satan bir rehber. İlham verici bu kitap sizlere kendi ikigainizi keşfetmeniz için rehberlik ediyor. Aceleci davranmamanızı, hayat gayenizi keşfetmenizi, ilişkilerinizi canlandırmanızı ve kendinizi tutkularınıza adanmanızı sağlıyor.

D&R'da farklı ilgili alanlarına göre birçok kitap seçeneği bulunuyor. Peki Forum Mersin'in sosyal medya hesaplarından her ay ayın favori kitaplarını yayımladıklarını biliyor muydunuz? Kararsız kalırsanız instagram hesabına bir göz atın derim. Nasıl iyi fikir değil mi? 😊 Mevsim geçişleri için kurtarıcı bir parça olan üzerimdeki haki renkteki ceketini OXXO mağazasında bulabilirsiniz.



► Hepimiz elimizde termoslarımızla parklara çayımızı, kahvemizi götürmeye ne kadar çok alıştık değil mi? Bahar aylarının en keyifli aktivitelerinde, içeceklerinizin ısısını koruyan farklı boyut ve renklerde bu paslanmaz çelik termoslardan ben de kullanıyorum ve çok memnunum. Bisiklet turlarında birinin içine suyumun diğerine arkadaşlarımla paylaşmak için çay koyduğum farklı boyutlarda iki tane termos yanımda muhakkak bulunur ve ısılarını çok uzun süre muhafaza eder. Renkleri ise efsane güzel 😊 Siz de farklı renk ve modellerde termosları ve mutfak için birbirinden renkli ürünleri Tantitoni'de bulabilirsiniz.



► Yemek katı yani yeni ismiyle FOOD ZONE alanına geldiğimde gerçekten gözlerime inanmadım. Zemin, ışıklandırma, oturma grupları her şey değişmiş ve mükemmel olmuş. Genç kuşak bayılacak. Çok modern, hem yeşil hem çok rahat bir atmosfer oluşturulmuş. Ben de ba-yıl-dım ben de... 🙌
Özlediğimiz Forum Mersin lezzetleri, yeni ismi ve tasarımıyla artık FOOD ZONE'da. Sağlığımız için gerekli tüm önlemler de alınarak İçişleri Bakanlığı'nın genelgesi uyarınca %50 kapasite ile restoranlar tekrar hizmet vermeye başlamış.
Bu koşturmaya tüm gün şarj nasıl dayanır? Cep telefonumu nerde şarj edeceğim stresine girmeden (bunu da düşünmüşler.) 😊 bankta dinlenirken bu sorunumu da çözüme kavuşturdum. Bu fotoğrafta ise üzerimde Mudo mağazasından tercih ettiğim neon yeşil renk sweatshirt, beyaz pantolon ve geri dönüştürülmüş pamuktan üretilmiş bir kısmı hasır bez olan çantam var. İnanılmaz rahat ve çok yalın bir tarz oldu.



► En trend güneş gözlüğü modelleri için Opmar Optik doğru adres. Benim tercihim bugünkü kombinimle uyum sağlayacağını düşündüğüm Primadonna marka güneş gözlüğü oldu. Sizce de bana çok yakışmamış mı? 😊



► Gelelim bakım önerilerine. Doğal ürün içerikleri ile L'Occitane sevdiğim bir markadır. İnce telli ve hacimli görünen saçlarım var. Bununla birlikte açık havada çok kolay dağılıbiliyor ve saç uçlarım kolay kırılıyor. L'Occitane'ın saçların daha hacimli görünmesine, daha güçlü ve dayanıklı bir yapıya ulaşmasına yardımcı olan, içerisinde 5 farklı esansiyel yağ ve bitkisel keratinle zenginleştirilmiş, silikon içermeyen Aromakoloji Hacim&Dolgunluk veren serisi en büyük yardımcılarımdan. Forum Mersin'de bahar gibi rengarenk bir gün geçirdim. Umuyorum ki bu güzel günün enerjisini paylaşımlarım ve önerilerimle sizlere de yansıtılmışımdır. Haftada bir gün alışverişe, işe, gezmeye bisikletle gitmenizi öneriyor ve beraberinde yaşayacağınız olumlu değişimi fark ederek sevdiğinizle birlikte sağlıklı hep bahar tadında nice güzel günler diliyorum.